

# Pilgerweg - vom Palmendorf in die Tourismusmetropole

## Route: Merligen - Beatenbucht - Sundlauenen - Interlaken West

**Vom Palmendorf Merligen auf dem Pilgerweg unterwegs nach Interlaken: Der Wanderweg führt durch Naturschutzgebiete, vorbei am Kraftort der St. Beatus-Höhlen in das lauschige Örtchen Sundlauenen am Thunersee. Am Wasser entlang geht es schliesslich vorbei an der Ruine Weissenau zum Bahnhof Interlaken West.**

Ausgangspunkt dieser Wanderung ist die Haltestelle Merligen, Beatus der Linie 21. Von dort geht's hinauf zum Pilgerweg durch das selbsternannte Palmendorf. Oberhalb des Thunersees führt die Wegstrecke auf Naturbelag durch wunderschöne Waldabschnitte. Immer wieder wird der Blick auf den Thunersee und die nahe Bergwelt frei. Etliche Holzbänklein laden denn auch zum Rasten und zum Verweilen ein. Die Möglichkeit zum Grillieren bietet sich neben dem Steinbruch Balmholz. Von dort geht's auf Teerbelag und Naturstrasse sowie über Steintreppen hinab zu den St. Beatus-Höhlen. Dieser Kraftort lädt nicht nur wegen des Panorama-Restaurants zum Verweilen ein. Der Pilgerweg führt nämlich an einem Picknick- und Spielplatz vorbei.

Vom wunderbaren Kraftort steigt man schliesslich hinab an die Gestade des Thunersees - zum verträumten Örtchen Sundlauenen. Dort führt der Weg wieder hinauf entlang der Seestrasse. An der Haltestelle Unterseen, Gelbenbrunnen gibt's wiederum einen Rastplatz. Von dort geht's auf einem Naturpfad nach Neuhaus. Es stehen zahlreiche Rastmöglichkeiten am See zur Verfügung, bevor der Wanderweg in einer wunderbaren Auenlandschaft und dem Naturschutzgebiet mündet. Zahlreiche Wasservögel oder auch Fische können an verschiedenen Stationen beobachtet werden. Und vielleicht kreuzt ja ein vorwitziges Eichhörnchen den Weg. Der Pilgerweg führt schliesslich zur Ruine Weissenau, wo ein gedeckter Sitzplatz vor Wind und Wetter schützt. Von dort geht's entlang der Aare nach Unterseen und zum Bahnhof Interlaken mit der Haltestelle Interlaken, West der Linie 21.


Wanderzeit hin	4 Stunden
Wanderzeit zurück	4 Stunden
Auf-/Abstieg	450 Meter/450 Meter
Weglänge	12.8 Kilometer
Schwierigkeitsgrad	schwer
Ideale Saison	ganzes Jahr

## Anreise

 bis Merligen, Beatus

## Rückreise

 ab Interlaken, West oder

 mit der Bahn zurück zum Ausgangsort

